



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

С.П.

/Байбурин Р.В./



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85

Дети до 3 лет Обед						
КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	150	1,20	2,60	19,60	135,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	8,71	10,20	13,20	97,71
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,15	0,07	0,14	46,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,07	19,18	77,87	532,01

Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,19	8,04	55,92	360,01
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200	1,60	3,47	26,13	180,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10,16	11,90	15,40	114,00
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,97	21,77	86,65	608,80

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,24	8,04	57,55	366,76
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

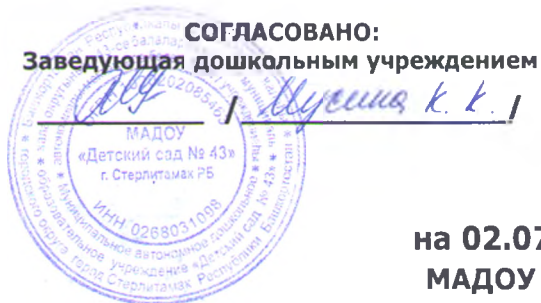
КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200	1,60	3,47	26,13	180,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,60	3,77	35,73	239,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

С.П.

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 02.07.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45

Дети до 3 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,28	12,50	63,47	481,65

Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,48	1,75	42,90	228,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,25	5,64	38,66	238,45
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00

КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			22,15	13,75	71,65	548,40

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,30	5,64	40,28	245,20
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,50	5,30	24,73	259,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 03.07.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	40	0,40	2,00	1,50	25,20
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	124,00
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,19	16,68	53,87	499,38

Дети до 3 лет Полдник						
КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети до 3 лет Ужин						
КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	29,45	346,87
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	50	0,50	2,50	1,88	31,50

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	140	6,16	9,24	21,62	240,80
КП26077	Чай витаминизированный "Витوشка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,01	18,84	63,72	582,97

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	30,20	365,87

Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,73	4,30	22,00	224,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____



СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

Ирина К.К.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

С.П.

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 06.07.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26071	Каша пшѐнная молочная жидкая	160	5,98	7,04	28,16	199,20
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,63	10,64	51,13	341,45

Дети до 3 лет Обед						
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	139,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,19	18,49	86,23	644,17

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			8,10	7,60	29,88	215,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,86
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,62	8,20	33,08	238,11
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	160	5,98	7,04	28,16	199,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,81	19,60	98,48	718,00

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			8,10	7,60	29,88	215,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,57
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,67	8,21	34,92	246,57
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	185,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,47	4,70	31,07	244,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 07.07.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	165	4,04	4,57	15,05	117,15
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,55	14,79	36,26	294,90

Дети до 3 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП26083	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,42	14,63	71,32	592,40

Дети до 3 лет Полдник						
КП26076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,33	1,68	43,20	188,25

Дети до 3 лет Ужин						
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20

Стоимость питания за день		178.00				
---------------------------	--	--------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	165	4,04	4,57	15,05	117,15
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,15	15,61	38,81	312,15

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33

КП26083	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,66	16,17	79,62	678,73

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	6,79	6,37	25,60	284,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //
 Шеф-повар _____ //
 Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 08.07.2026 среда
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Дети до 3 лет Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,86
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,00	2,00	7,00	128,00
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			10,70	12,15	55,68	478,64

Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,34	11,80	40,67	364,70
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,57
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,03	12,83	62,64	539,77

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,39	11,80	42,29	371,45
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,33	2,97	18,93	229,67
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 09.07.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26066	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	40	0,40	2,00	1,50	25,20
ДГ26050	Суп гороховый с томатом	150	5,63	3,75	11,35	155,25
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,44	16,79	74,98	598,50

Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,15	3,08	36,38	223,00

Дети до 3 лет Ужин						
ДГ26032	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25
Стоимость питания за день			178,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26066	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов	50	0,50	2,50	1,88	31,50
ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26054	Тефтели. из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,41	18,54	83,54	673,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,75	3,15	38,48	202,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

ДГ26032	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311,00
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,50	5,30	24,73	266,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 10.07.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98

Дети до 3 лет Обед						
ДГ26029	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
КП26091	Макаронь отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,39	15,65	77,05	517,43

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50

Дети до 3 лет Ужин						
ДГ26017	Капуста тушёная	40	0,90	1,28	3,68	31,60
КП25162	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,20	5,12	50,03	281,05

Стоимость питания за день			178.00			
----------------------------------	--	--	---------------	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73

Дети с 3 до 7 лет Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	64,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,14	16,81	86,01	571,01

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

ДГ26017	Капуста тушёная	50	1,13	1,60	4,60	39,50
КП25162	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,47	5,44	52,58	295,70
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	4,00	4,91	17,95	163,35
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 13.07.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	280,50
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,04	15,77	44,84	426,75

Дети до 3 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	40	0,40	2,00	1,50	25,20
КП26061	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП26088	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,42	16,59	56,08	543,64

Дети до 3 лет Полдник						
КП26076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,00	3,00	36,68	183,25

Дети до 3 лет Ужин						
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20
Стоимость питания за день			178,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	280,50
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	15,77	46,46	433,50

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	50	0,50	2,50	1,88	31,50

КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26088	Гречка по-купечески	140	8,24	7,39	12,44	164,89
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,35	19,16	65,65	648,06

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,75	3,15	38,48	202,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	6,79	6,37	25,60	284,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

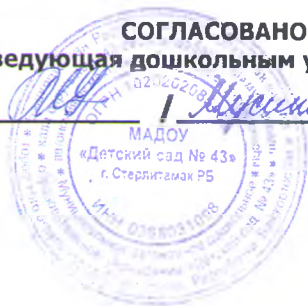
Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 14.07.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26066	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22

Дети до 3 лет Обед						
КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192,75
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,99	28,72	104,14	682,92

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,86
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,02	6,75	30,89	246,56
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26066	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			26,57	34,06	123,68	774,67

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,57
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,08	6,76	32,74	255,02
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	19,33	21,63	60,27	316,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 15.07.2026 среда
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85

Дети до 3 лет Обед						
КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	150	1,20	2,60	19,60	135,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	8,71	10,20	13,20	97,71
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,15	0,07	0,14	46,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,07	19,18	77,87	532,01

Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,19	8,04	55,92	360,01

Стоимость питания за день			178.00			
----------------------------------	--	--	---------------	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200	1,60	3,47	26,13	180,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26027	Болоньеze с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10,16	11,90	15,40	114,00
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,97	21,77	86,65	608,80

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,24	8,04	57,55	366,76
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200	1,60	3,47	26,13	180,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,60	3,77	35,73	239,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 16.07.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ я ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45

Дети до 3 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,28	12,50	63,47	481,65

Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,48	1,75	42,90	228,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,25	5,64	38,66	238,45

Стоимость питания за день		178.00				
---------------------------	--	--------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00

КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			22,15	13,75	71,65	548,40

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,30	5,64	40,28	245,20

Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,50	5,30	24,73	259,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 17.07.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	40	0,40	2,00	1,50	25,20
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	124,00
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,19	16,68	53,87	499,38

Дети до 3 лет Полдник						
КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети до 3 лет Ужин						
КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	29,45	346,87
Стоимость питания за день			178,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	50	0,50	2,50	1,88	31,50

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	140	6,16	9,24	21,62	240,80
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,01	18,84	63,72	582,97

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	30,20	365,87

Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,73	4,30	22,00	224,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 20.07.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26071	Каша пшѐнная молочная жидкая	160	5,98	7,04	28,16	199,20
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,63	10,64	51,13	341,45

Дети до 3 лет Обед						
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	139,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,19	18,49	86,23	644,17

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			8,10	7,60	29,88	215,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,86
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,62	8,20	33,08	238,11
Стоимость питания за день			178,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	160	5,98	7,04	28,16	199,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,81	19,60	98,48	718,00

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			8,10	7,60	29,88	215,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,57
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,67	8,21	34,92	246,57
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	185,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,47	4,70	31,07	244,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 21.07.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	165	4,04	4,57	15,05	117,15
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,55	14,79	36,26	294,90
Дети до 3 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП26083	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,42	14,63	71,32	592,40
Дети до 3 лет Полдник						
КП26076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,33	1,68	43,20	188,25
Дети до 3 лет Ужин						
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20
Стоимость питания за день		178.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	165	4,04	4,57	15,05	117,15
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,15	15,61	38,81	312,15
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33

КП26083	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,66	16,17	79,62	678,73

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20

Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	6,79	6,37	25,60	284,33

Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

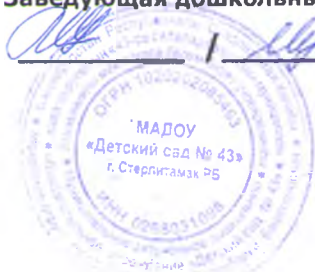
Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 22.07.2026 среда
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Дети до 3 лет Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,86
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,00	2,00	7,00	128,00
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			10,70	12,15	55,68	478,64

Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,34	11,80	40,67	364,70
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,57
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,03	12,83	62,64	539,77

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,39	11,80	42,29	371,45
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,33	2,97	18,93	229,67
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

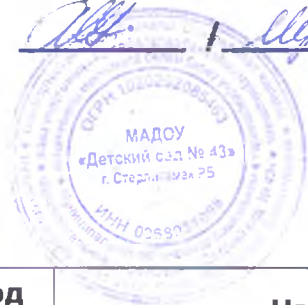
Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 23.07.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26066	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	40	0,40	2,00	1,50	25,20
ДГ26050	Суп гороховый с томатом	150	5,63	3,75	11,35	155,25
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,44	16,79	74,98	598,50

Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,15	3,08	36,38	223,00

Дети до 3 лет Ужин						
ДГ26032	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25

Стоимость питания за день			178.00			
----------------------------------	--	--	---------------	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26066	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов	50	0,50	2,50	1,88	31,50
ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26054	Тефтели.из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,41	18,54	83,54	673,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,75	3,15	38,48	202,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

ДГ26032	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311,00
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,50	5,30	24,73	266,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 24.07.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98

Дети до 3 лет Обед						
ДГ26029	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,39	15,65	77,05	517,43

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50

Дети до 3 лет Ужин						
ДГ26017	Капуста тушёная	40	0,90	1,28	3,68	31,60
КП25162	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,20	5,12	50,03	281,05
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73

Дети с 3 до 7 лет Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	64,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,14	16,81	86,01	571,01

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

ДГ26017	Капуста тушёная	50	1,13	1,60	4,60	39,50
КП25162	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,47	5,44	52,58	295,70
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	4,00	4,91	17,95	163,35
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 27.07.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	280,50
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,04	15,77	44,84	426,75

Дети до 3 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	40	0,40	2,00	1,50	25,20
КП26061	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП26088	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,42	16,59	56,08	543,64

Дети до 3 лет Полдник						
КП26076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,00	3,00	36,68	183,25

Дети до 3 лет Ужин						
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20

Стоимость питания за день		178.00				
---------------------------	--	--------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	280,50
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	15,77	46,46	433,50

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	50	0,50	2,50	1,88	31,50

КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26088	Гречка по-купечески	140	8,24	7,39	12,44	164,89
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,35	19,16	65,65	648,06

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,75	3,15	38,48	202,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	6,79	6,37	25,60	284,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 28.07.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26066	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22

Дети до 3 лет Обед						
КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192,75
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,99	28,72	104,14	682,92

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,86
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,02	6,75	30,89	246,56
Стоимость питания за день			178,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26066	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			26,57	34,06	123,68	774,67

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,57
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,08	6,76	32,74	255,02
Стоимость питания за день			178.00			

Сотрудники детсад Обед

КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	19,33	21,63	60,27	316,00
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 29.07.2026 среда
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85

Дети до 3 лет Обед						
КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	150	1,20	2,60	19,60	135,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	8,71	10,20	13,20	97,71
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,15	0,07	0,14	46,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,07	19,18	77,87	532,01

Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,19	8,04	55,92	360,01
Стоимость питания за день			178,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200	1,60	3,47	26,13	180,00
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10,16	11,90	15,40	114,00
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,97	21,77	86,65	608,80

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	6,30	38,48	371,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,24	8,04	57,55	366,76
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200	1,60	3,47	26,13	180,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,60	3,77	35,73	239,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

С.А.П.

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 30.07.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №43

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45

Дети до 3 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,28	12,50	63,47	481,65

Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,48	1,75	42,90	228,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,25	5,64	38,66	238,45
Стоимость питания за день			178.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00

КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			22,15	13,75	71,65	548,40

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,30	5,64	40,28	245,20
Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	9,50	5,30	24,73	259,00
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 31.07.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №43



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	40	0,40	2,00	1,50	25,20
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	124,00
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,19	16,68	53,87	499,38

Дети до 3 лет Полдник						
КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети до 3 лет Ужин						
КП25073	Макаронные изделия с тертым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	29,45	346,87

Стоимость питания за день			178,00			
----------------------------------	--	--	---------------	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов	50	0,50	2,50	1,88	31,50

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	140	6,16	9,24	21,62	240,80
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,01	18,84	63,72	582,97

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	30,20	365,87

Стоимость питания за день		178.00				

Сотрудники детсад Обед

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	3,73	4,30	22,00	224,33
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ -//

Ведущий технолог
